INNA FORMATION



SANTÉ ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Prévention des risques psychosociaux

Comprendre, repérer et prévenir le stress, l'épuisement professionnel et les violences au travail

7 h
ou demi-journée

6 à 12
stagiaires par groupe

Intra
sur votre site

L'obligation de sécurité de l'employeur couvre la **santé physique et mentale** des travailleurs (**article L4121-1 du Code du travail**), et les risques psychosociaux doivent figurer dans le **document unique d'évaluation des risques**. Nos formations donnent à vos équipes les moyens de **repérer les situations à risque** et d'**agir avant qu'elles ne dégradent la santé**.

Certifié Qualiopi n° 855911-1 | **NDA 32591167859** | **Autorisation CNAPS n° 2026-0108560-FOR-1091729**

Agents et salariés
Sensibilisation

Comprendre les RPS, repérer les signaux d'alerte, connaître les ressources et les bons réflexes.

Encadrants
Prévenir et réagir

Repérer un collaborateur en difficulté, mener l'échange, agir sur l'organisation du travail.

Durée
1 jour · 7 heures

Format demi-journée possible pour une première sensibilisation.

PUBLIC

Tout salarié ou agent, encadrants, membres du CSE ou de la F3SCT.
Groupe de 6 à 12 personnes par session.

PRÉREQUIS

Aucun.

POURQUOI INNA FORMATION ?

Certifié Qualiopi
Qualité de nos actions de formation reconnue

Formateurs experts
Professionnels de terrain, certifiés dans leur domaine

Chez vous
Dans vos locaux, aux dates qui vous conviennent

Clé en main
Convocations, émargements, évaluations, attestations

innaformation.fr

INNA FORMATION
249 C avenue de la République – 59282 Douchy-les-Mines
06 65 76 23 61 · contact@innaformation.fr · innaformation.fr

Certifié Qualiopi n° 855911-1
NDA 32591167859 · SIRET 922 900 873 00014
Autorisation CNAPS n° 2026-0108560-FOR-1091729

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Programme et modalités

OBJECTIFS

- Définir les risques psychosociaux et leurs conséquences
- Identifier les facteurs de risques et les signaux d'alerte
- Mettre en œuvre des actions de prévention adaptées



PROGRAMME

01 — Comprendre les RPS
Stress, épuisement professionnel, violences internes et externes, harcèlement : définitions et enjeux.

02 — Les facteurs de risques
Intensité et temps de travail, exigences émotionnelles, autonomie, rapports sociaux, conflits de valeurs, insécurité de la situation de travail.

03 — Repérer les signaux d'alerte
Indicateurs individuels et collectifs, situations à risque, comment en parler.

04 — Prévenir et agir
Prévention primaire, secondaire et tertiaire, document unique, rôle des acteurs (encadrement, médecine du travail, CSE / F3SCT).

05 — Faire face aux situations difficiles
Outils de gestion du stress, communication, mises en situation et études de cas.

VALIDATION

Évaluation des acquis en fin de session. Délivrance d'une **attestation de fin de formation**.

ORGANISATION

Sur votre site ou en salle, en petits groupes pour favoriser les échanges. Confidentialité des échanges garantie.

Financement
Prise en charge par votre OPCO (entreprises) ou sur budget formation (collectivités).

Accessibilité
Formation adaptable aux personnes en situation de handicap : contactez-nous.

Suivi complet
Convocations, émargements, évaluations et attestations.

Tarif : devis sur mesure

Établi selon le public (agents ou encadrants), le nombre de stagiaires et la durée retenue.

06 65 76 23 61
contact@innaformation.fr
innaformation.fr